

## Een rookvrije scholengemeenschap (beleid vanaf 1 augustus 2016)

### Waarom een rookvrije school?

In het kader van de gezonde school past de doelstelling om het schoolplein rookvrij te maken.

Roken en meerroken zijn de belangrijkste bronnen van gezondheidsverlies in Nederland. Rokers sterven gemiddeld tien jaar eerder dan niet-rokers.

Hoe jonger jongeren zijn als ze beginnen met roken, hoe groter de kans dat zij hun leven lang verslaafd blijven. Rookvrije scholen/schoolterreinen helpen jongeren om een gezonde keuze te maken.

Wij vinden dat wij als school de verantwoordelijkheid hebben om leerlingen een gezonde en rookvrije leeromgeving te bieden. Uit onderzoek blijkt dat 20 procent van de veertienjarigen al rookt. De hersenen van jongeren zijn extra gevoelig voor de verslavende werking van nicotine. Zoals hierboven al geschreven: hoe jonger je bent als je ermee begint, hoe moeilijker het later is om ermee te stoppen. Ook blijkt uit onderzoek dat jong beginnen met roken hersenschade kan opleveren. Met een rookvrije school heeft niemand last van de rook en stimuleren wij leerlingen om niet te gaan roken.

Sinds 2014 is de leeftijdsgrens voor de verkoop van tabak verhoogd van 16 naar 18 jaar. Uit onderzoek blijkt dat kinderen die anderen zien roken, zelf ook eerder gaan roken. Dat is waarom wij ook voorbeeldgedrag vragen van ons personeel. Veel middelbare scholen hebben al een rookvrij schoolterrein.

### Feiten en cijfers

- Per dag beginnen in Nederland 100 kinderen met roken.
  - 70% van de rokers begint voor zijn 18e met roken.
  - 41% van alle rokende kinderen heeft ooit een stoppoging gedaan.
  - 1 op de 4 kinderen die gaat roken, haalt de 65 jaar niet.
  - De helft van de rokers steekt de eerste sigaret op het schoolterrein op.
  - Leerlingen die gaan roken hebben na vier weken al last van verslavingsverschijnselen.
- Eigenlijk is iedereen het er over eens: kinderen horen les te krijgen in een gezonde omgeving. Daar hoort ook een rookvrij schoolterrein bij.

De gemeente heeft geen bevoegdheid om een rookvrij schoolterrein te verplichten. Zolang er geen landelijke wetgeving is, moeten scholen dus zelf actie ondernemen. Dat betekent dat wij afspraken kunnen maken voor op en rond onze schoolterreinen.

### Afspraken gemaakt in de schoolleiding

- We kiezen ervoor om in overleg met leerlingen, ouders, personeel, rokers en niet-rokers anti-rookbeleid op te stellen, omdat we vinden dat we ook op dit punt een gezonde school willen hebben. Er wordt vooral ingezet op preventie.
- We streven er naar om CSG Liudger over vijf jaren geheel rookvrij te hebben<sup>1</sup>.
- Er is een 'vrijplaats' voor rokers (op of in de buurt van het schoolterrein, maar niet in een woonwijk).
- Elke locatie van CSG Liudger maakt een plan van aanpak in het schooljaar 2015/2016, waarbij de uitvoering plaatsvindt in 2016/2017.
- In de schoolleiding van mei 2016 worden de plannen gepresenteerd en aan elkaar ter bespreking en verbetering voorgelegd.

---

<sup>1</sup> Daar waar we samen met een andere scholengemeenschap een schoolgebouw en pleinen beheren proberen we afspraken te maken die in het verlengde liggen van de binnen CSG Liudger te maken afspraken.

- Eerder gemaakte afspraken met de locaties Splitting en Raai blijven van kracht.

### Invoering rookvrije school

Om een rookvrij schoolterrein in te voeren is het geven van helderheid een eerste vereiste. **Het bestuur en de directie kiezen ervoor om alle terreinen van de school rookvrij te maken uiterlijk per 1 augustus 2016.** Daarvoor is het nodig dat docenten, onderwijs ondersteund personeel, leerlingenraad, medezeggenschapsraad, de ouderpanels of ouderraad deze keus ondersteunen.

Door het longfonds is een stappenplan ontwikkeld die elke locatiedirecteur ondersteunt om rookvrije schoolterreinen in te voeren ([www.longfonds.nl/rookvrij-schoolterrein](http://www.longfonds.nl/rookvrij-schoolterrein)).

### TIJDSPAD

| Wanneer                        | Wie verantwoordelijk | Wat  |
|--------------------------------|----------------------|--|
| In het schooljaar 2015-2016    | Locatiedirecteur     | Samenstellen van werkgroep 'Rookvrij schoolterrein' onder leiding van één van de leden van de locatieleiding   |
| Tot 30 november 2015           | Locatiedirecteur     | Voorlichtingstraject richting leerlingen, personeel en ouders  |
| Voor 31 december 2015          | Locatiedirecteur     | Implementatie nieuw beleid. Voorlichtingscampagne klaar voor leerlingen schooljaar 2016-2017 ook i.v.m. Open Dagen   |
| Juni 2016                      | locatiedirecteur     | Voorlichting aan nieuwe leerlingen van CSG Liudger   |
| Start nieuwe schooljaar (2016) | College van Bestuur  | Overzicht aanpassingen (bordjes, etc.) voor de schoolterreinen naar facilitaire dienst.<br>Overzicht activiteiten/acties voor en naar het personeel naar P&O.<br>Aanpassing schoolregels en leerlingenstatuut. |

**Het is tijd voor een rookvrije school!**

## Bijlage

Enkele richtingen voor het maken van afspraken:

- de pleinen en het terrein van alle scholen van CSG Liudger rookvrij zijn (dat geldt voor leerlingen en personeel)<sup>2</sup>.
- Er is een 'vrijplaats' voor rokers (op of in de buurt van het schoolterrein, maar niet in een woonwijk). Voor de Splitting en de Raai is dat de aangewezen rookplek achter de fietsenstalling van de Raai (sigaretten niet eerder ontsteken dan op die plek, sigaretten weggooien in de daarvoor bestemde bakken).
- Rokers worden geacht dit terrein zelf netjes te houden!, peuken weggooien in afvalbakken.
- Leerlingen van de eerste klassen mogen niet roken. We streven er naar om CSG Liudger over vijf jaren geheel rookvrij te hebben; elk jaar komt er een jaarklas/-groep bij die niet meer mag roken. De schooljaren na 2015-2016 zullen we het rookverbod jaarlijks met een jaargroep verlengen (dus in schooljaar 2016-2017 komt daar de nieuwe eerstejaars groep bij, plus de tweede jaargroepen, etc.)
- We kiezen dus voor een ontmoedigingsbeleid. De nieuwe eerste klassen krijgen een rookverbod. Dit kan op de ouderavond worden besproken.
- Er wordt tijdens de schooltijden niet in de wijk of voor de school gerookt (rokers dus niet van het schoolterrein af, evt. uitgezonderd tussenuren).
- Personeel heeft een voorbeeldfunctie.
- Voor personeel is het mogelijk met externe (betaalde) ondersteuning met het roken te stoppen. Hierover vindt vooraf overleg plaats met de locatiedirecteur.
- Er moet – zeker de eerste maanden – goed gehandhaafd worden. Elk personeelslid is mee-verantwoordelijk en we surveilleren tijdens de pauzes.
- We informeren en betrekken de ouders goed over en bij dit beleid en vertellen ze van de achtergrond van dit nieuwe beleid.

---

<sup>2</sup> Meer specifiek: alle terreinen binnen het water, fietsenstallingen, parkeerterrein en het gebied voor en rond het Sportbedrijf zijn rookvrij verklaard. Personeel rookt ook niet in het zicht van de school, behalve op de daarvoor aangewezen plek.